

Institut für Spirituelle Psychologie
Dipl.-Psych. Eckhart Wunderle

Parsbergstr. 11, 82110 Germering Tel. 089/832970 Fax. 089/838752
e-mail: e-wunderle@t-online.de - www.spirituelle-psychologie.com

ZERTIFIKAT

Katharina Gscheitmayr

hat an der

Ausbildung zur Meditationslehrerin

Teilgenommen

Diese Ausbildung ist durch die
Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin (DGAM) anerkannt.

Aufgrund der erworbenen theoretischen und praktischen Kompetenz
ist sie qualifiziert, Meditationsseminare durchzuführen

Wesentliche Inhalte der Ausbildung

Methoden:

Die Grundformen der Meditation und ihre wesentlichen Methoden und Möglichkeiten (z.B. stille Methoden, körperaktive Methoden, Klang und Musik, Körperbewusstsein, Atembewusstsein, christliche Meditation), Meditation und Kommunikation, Präsenz und Mitgefühl.

Grundwissen: Ebenen der Erfahrung, Auswirkungen der Meditation, Kontraindikation, Umgang mit Begrenzungen und Schwierigkeiten, Arbeit als Meditationslehrer

Präsentation und Supervision:

Grundfähigkeiten der Selbst-Präsentation, der harmonische Kontakt zur Gruppe, Supervision in der Meditationsanleitung.

Umfang der Ausbildung

Insgesamt 14 Tage in 2 Seminaren, insgesamt 112 Stunden

Germering bei München, der 23.5.2024

Eckhart Wunderle

Dipl.-Psych.

Parsbergstr. 11
82110 Germering

